

Veränderung als Chance

Der Mensch strebt im Allgemeinen Planbarkeit sowie Langfristigkeit an und lebt gerne in der Komfortzone. Jede (ungeplante) Änderung stört und wird oft als Gefahr angesehen.

Zum Beispiel kann eine unerwartete Kündigung, wegen Umstrukturierung oder auch aus wirtschaftlichen Gründen, einem sehr schnell aus der Bahn werfen. Plötzlich ist alles anders! Die vertrauten Denk- und Handlungsmuster müssen hinterfragt werden. Die erste Reaktion ist: Nun muss ich meine (vermeintliche) Komfortzone verlassen, das tut weh.

Kann dies aber nicht auch eine Chance auf etwas Neues sein? Eine ehrliche und reflektierende Auseinandersetzung mit sich selbst hilft in dieser Situation immer.

Vielleicht war diese Komfortzone gar nicht mehr so gegeben. Der Job hat mir sowieso nicht mehr so zugesagt, und die Sinnhaftigkeit hat in der letzten Zeit klar gefehlt. Auch das tägliche Pendeln hat an den Substanzen gezehrt.

Mit dem Auseinandersetzen und Beantworten dieser und ähnlicher Themen sowie Fragen kann sich die vermeintliche «Gefahr» sehr schnell in eine wirkliche Chance ändern. Dies passiert am besten in einer persönlichen Standortbestimmung. Dabei kann ein neutraler Sparringpartner sehr hilfreich sein. Er stellt einem die richtigen Fragen, kann Tipps geben und einem auch mal wieder motivieren. In dieser Standortbestimmung werden persönliche Stärken, Fachkompetenzen, versteckte Talente, Ziele sowie Ambitionen besprochen und definiert.

Wie überall beginnt alles im Kopf. Sobald die eigene Situation als Chance angesehen wird, geht man positiv und mit Elan an die berufliche Neuorientierung.

Mit der Sichtweise «das Glas ist halbvoll» fällt einem das Suchen der neuen Komfortzone viel einfacher. Man ist offener für neue Ideen, Impulse und strahlt das positive Denken auch aus.

Bei einer Kündigung helfen eine persönliche Standortbestimmung und das Auseinandersetzen mit sich selbst immer. So wird eine anfänglich sehr unangenehme und negative Situation schnell zu einer positiven Chance. Eine neue Komfortzone respektive ein neuer Job ist dann nicht mehr weit weg.

Gerne stehe ich Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung.



Mark Schneider

Geschäftsführer Zug & Luzern / Partner / Mitglied der GL

Grass & Partner AG

Tel. 041 361 61 88

Tel. 041 727 87 87

luzern@grassgroup.ch

zug@grassgoup.ch

Über Grass & Partner

Grass & Partner AG ist das führende Unternehmen im Trennungsmanagement auf Geschäftsleitungs- und Kaderstufe in der Schweiz. Das Out- oder Newplacement-Coaching basiert auf folgenden vier Prinzipien:

1. Es ist ein klar strukturierter Prozess mit offener, transparenter Kommunikation über einen definierten Zeitraum oder bis zum erfolgreichen Start in einer neuen Position oder in die Selbstständigkeit.
2. In intensiver und fordernder Zusammenarbeit, gesteuert durch den persönlichen Berater, werden die Kandidaten – aufbauend auf der Kenntnis ihres Potenzial-Portfolios – schrittweise darauf vorbereitet, sich selbst im Arbeitsmarkt zu positionieren und zu vermarkten.
3. Die persönlichen Grass & Partner-Berater sind erfahren und bewährt. Sie alle kennen die Unternehmensrealität durch eigene, mehrjährige Praxis in Managementfunktionen.
4. Auf der Basis eines engen Vertrauensverhältnisses können Kandidaten nicht nur auf das fundierte Know-how des persönlichen Beraters, sondern auch auf das weitläufige Grass & Partner-Netzwerk in der Wirtschaft zugreifen.

Grass & Partner unterstützt jährlich über 500 Persönlichkeiten auf Geschäftsleitungs- und Kaderstufe sowie Fachspezialisten auf ihrer neuen Jobsuche und dafür wird durchschnittlich sechs Monate für das Outplacement bis zur erfolgreichen Lösung aufgewendet.

Grass & Partner verfügt über Standorte in Zürich, Basel, Bern, St. Gallen, Zug, Luzern sowie über Kooperationspartner in Genf und Lausanne mit internationaler Ausrichtung. Weitere Informationen: www.grassgroup.ch